

11.06 Silat/PMA Steve 师傅

1、内脚扫, off balance 对手时, 多向下, 最后按住向下, anchor 对手, 防止对手把脚抽走

2、stick throw

①: 棍竖直, 蛇手去靠近棍, 让棍贴在手臂平面

②: 对手把棍向外拨, 踩对方脚, 腋下投

③: 从①, 棍前端方对方喉部

④: Cambiyada, ~~棍保持~~, 打头保持接触, 双手用棍压对方肩, 靠自己一端可放颈部或腋下

3. 内腿扫, cambiyada, ~~踢~~ 直接  
压手臂, 直接向前压 ~~踢~~,  
从对手右前方正向靠近对手,  
压完, 扫之前再转身, 扫

4. 外脚扫, 转对方身体前可以  
先卸对方棍, 再失衡对方,  
再扫