

11.14

Silat

Darmon 师傅

1. ~~Kerisa~~ Kenjit 还有外脚扫
不能 ~~有~~ space

2. 对方在做内脚扫, 就在对方在 off balance 我们之前, 身体转向左边, 左手抬高或压下对手手臂, 右手直插入对手前面, 用 Kenjit 反击

3. 对方 Kenjit, 在最后准备转身摔时, 胸向前弓, push, 大腿退向对方腿退 ~~借力~~ 借力, ~~右手~~ 压住对方肩, 右手在身前制造空间, 然后左手压对

手肩, 右手压对方手肘 →

右手抬对方手肘, 左手同时压肩同时手压住对方身
前方向做 kenjit.

全程保持 ~~接触~~ 接触,
压住对手进攻手

4. 对方做内脚扫, 准备 off
balance 之前, 抬高被扫脚,
膝击对手, 膝击完有两个
方向可以走

a. 向前 / 对手身右 →
右手抬对方头, 做
back leg trip

b. 右手手臂击打对方颈,
向~~拳~~前下压, 做
头臂投

5. drill, 可单练或对练

- 一方做内脚扭

另一方做 kenjit counter

- 一方做 kenjit counter

或

内脚扭 → back leg trip

↳ 头臂投