

Silat, Soyoshi 师傅
Tsuyoshi

1. 进入头臂投前一个姿势

→ 脸锁 (右手臂横着压对方
下巴, 左手握右手)

→ 用右手大拇指戳喉部

→ 右手插入对手左臂下方, 确保

对手右臂在自身外侧, 左

手控制对手右臂, 逆时针

双手向左转倒对手, 进

入狗爪巴式

左脚慢慢向前伸直, 对手很

快就会 tap. 危险动作!!

2. 脸锁

- 右手在下左手在上, 确保对方右臂在自己两腿之间, 逆时针转倒对手, 进入豹爬式
- 身体向对手压, 破坏对手颈部

3. 头臂投 → 用脚把对手投到两腿之间

- 看对手手臂弯的方向
- 如果向头部弯, 用手从上往下缠对手手臂, 用一只脚踏脚踏对手身体前(这样对手身体不能往前逃脱)

→ 如果对手手臂向腿部弯，从
上往下锁手臂，脚踏对手
头部前，挡住对手头部动
作