

8月6日

MT, ~~Suyoshi~~ 那傳
Tsuyoshi

1. Clinch 双手压头解法

a. 右手从右向左, over \rightarrow under
破坏对手双手平衡

b. -- under \rightarrow over

c. 双手从下往上举对手双手

d. 右手从上搭对方左手臂,
逆时针缠对方左手臂, 用力往右打开对方左臂, 打开空间

2. 右橫踢 → fake 右踢 → 左腿腳踹

↳ fake 右膝 →

左脚蹬地 右手超人拳 →

加右橫踢

3. Jab → 左脚 teep → Jab

↳ fake 左 teep → Jab

cross → 左 teep → cross

↳ fake 左 teep → cross

4. Jab → 左鉤 → 右橫踢

Jab → 左鉤 → cross → 左橫踢